

Prenez soin de votre santé respiratoire

La Fondation du Souffle et le Rotary Bretagne-Mayenne s'associent pour vous proposer une journée dédiée à la santé respiratoire.

**Samedi
24 mai 2025**

La Fondation du Souffle et le Rotary Bretagne-Mayenne lancent la première édition des Journées du Souffle, un événement régional dédié à la sensibilisation aux enjeux de la santé respiratoire. Cet événement se déroulera le samedi 24 mai prochain dans 8 villes de Bretagne et Mayenne, autour d'animations visant à informer le grand public sur l'importance de prendre soin de sa santé respiratoire.

**En France, les maladies respiratoires constituent
un enjeu de santé publique majeur,
affectant près de dix millions de personnes**

Ainsi, les participants auront l'occasion de rencontrer des professionnels de la santé et des bénévoles afin d'échanger et de recevoir des conseils personnalisés. Des activités ludiques et sportives seront également proposées pour les petits et les grands, afin de les sensibiliser dès le plus jeune âge aux bienfaits de l'activité physique sur la santé respiratoire.

Tout au long de la journée, les bénévoles de la Fondation du Souffle et du Rotary proposeront :

- Des mesures du souffle réalisées par des professionnels de santé
- Des conseils sur la prévention des maladies respiratoires
- Des ateliers sportifs et ludiques accessibles à tous pour sensibiliser à l'importance de l'activité physique



Une collaboration

Fondation du
Souffle
Donnez, Cherchez, Respirez

D1650
Rotary
Bretagne Mayenne

**8 territoires
engagés**

Brest	Redon
Quimper	Rennes
Lorient	Saint-Malo
Laval	Lannion

Plus de détails sur lesouffle.org

« La santé respiratoire est souvent négligée, mais elle est vitale et essentielle à notre santé en général », déclare le Pr Bruno Crestani, Pneumologue et Président de la Fondation du Souffle. « Nous sommes ravis de collaborer avec le Rotary pour offrir aux Bretons et Mayennais des réponses et des conseils pour prendre soin de leur souffle. »



Les journées du Souffle, une journée pour créer du lien avec tous les acteurs locaux.

Les Journées du Souffle affichent une capacité à conjuguer les atouts de l'entreprise dans sa volonté de s'inscrire dans une démarche RSE, et les valeurs des collectivités locales pour une action de santé publique alliant performance et solidarité.

En cultivant les liens entre la collectivité publique, les entreprises, leurs salariés et le grand public, le ROTARY propose ainsi aux différentes parties prenantes, de faire route commune le temps de l'événement, avec la Fondation du Souffle pour aider à améliorer la prévention des maladies respiratoires et le financement de la recherche médicale.

Plus globalement, les Journées du Souffle montrent que les entreprises peuvent apporter leur soutien aux associations à finalité sociale grâce au mécénat, et qu'il est possible de mettre en place des programmes de prévention / santé et de bien-être au travail dans l'entreprise.

Enfin le ROTARY rappelle ainsi que coopérer, c'est donner un sens collectif à l'activité, c'est acquérir une culture commune et faire preuve de confiance les uns envers les autres.

Le Rotary s'engage activement à renforcer les systèmes de santé pour lutter contre les maladies en soutenant des solutions locales portées par les communautés. Son objectif : offrir à chacun la possibilité d'un avenir plus sain et plus serein." C'est dans cet esprit que le Rotary collabore avec la Fondation du Souffle pour agir concrètement contre les maladies respiratoires.

Une collaboration





À propos de la Fondation du Souffle

La Fondation du Souffle a pour objectif de lutter contre l'ensemble des maladies respiratoires et de favoriser le bien-être respiratoire pour tous. Elle œuvre à travers trois missions :

- Le financement de la recherche scientifique française en pneumologie
- La prévention auprès du grand public pour sensibiliser le plus grand nombre aux enjeux de la santé respiratoires
- Le soutien financier aux malades respiratoires en situation de précarité.

Reconnue d'Utilité Publique, la Fondation du Souffle est entièrement privée dépendant de la générosité de ses donateurs particuliers et mécènes. Pour se tenir informé de nos activités, recevoir notre newsletter ou faire un don pour soutenir les missions de la Fondation ➡ www.lesouffle.org

À propos du Rotary Bretagne-Mayenne et du Rotary International

Le District 1650 Bretagne-Mayenne du Rotary International regroupe des clubs Rotary de la région. Le Rotary forme un réseau mondial de professionnels solidaires qui se consacrent à des actions humanitaires, éducatives et culturelles. Les membres du Rotary s'engagent à promouvoir l'intégrité, la compréhension mutuelle, la bonne volonté et la paix à travers des actions locales et internationales.

➡ rotary-bretagne-mayenne.org

**Contacts
Presse**

Élise Sagnard - Fondation du Souffle

elise.sagnard@lesouffle.org

Portable : 07 64 44 36 99

Christelle Grall-Cabioch

rotary1650.communication@gmail.com

Une collaboration

Fondation du
Souffle
Donnez, Cherchez, Respirez

D1650
Rotary
Bretagne Mayenne



Plus de détails sur lesouffle.org